

## IHONHOITO

### Anna iholle se, mitä iho tarvitsee. Ei sen enempää eikä vähempää.

Iho on kehon suurin elin, joka suojaa kehoa infektioilta, ja on merkittävä osa kokonaisvaltaista terveyttä. Asianmukainen ihonhoito ja hygieniasta huolehtiminen ovat välttämättömiä koko kehon terveyden varmistamisessa.

Asiantuntijat ovat kehittäneet Abenan ihonhoitotuotteiden valikoiman hellävaraiseksi ja ihonterveydestä huolehtivaksi valinnaksi. Asiaan perehtyneet sairaanhoitajat ja tuoteasiantuntijat ovat valmiina auttamaan sinua valitsemaan sopivan tuoteyhdistelmän omiin hoitotarpeisiisi.

Kaikki tuotteet käyvät läpi perusteellisen testauksen ja tiukan laadunvalvonnan, mukaan lukien dermatologiset testit, joilla varmistetaan, että tuotteet ovat turvallisia käyttää sekä allergia- että ympäristönäkökulmasta. Hellävarainen hoito, joka auttaa ihoa toipumaan ja pysymään terveenä suojaten sitä, mikä on sinua lähinnä – se on meidän päämäärämme.



Dermatologisesti testattu  
Tuote on kliinisesti testattu ihon  
ärsytyksen ja allergian varalta.



Tuote jokaiselle käyttäjälle jokapäiväiseen käyttöön. Ihonhoitovalikoimamme sisältää tuotteita, kaikenlaisiin käyttötarkoituksiin, erilaisille ihotyypeille ja erilaisiin hoitotilanteisiin. Valmistettu ainoastaan korkealaatuisimmista raaka-aineista.

- Helppokäyttöinen ja hygieeninen pakkausmuoto.
- pH säädetty vastaamaan ihon pH-arvoa.
- Tuotteet täyttävät monenlaiset tarpeet aina jokapäiväisestä käytöstä erikoishoitoihin.
- Ihonhoitotuotteet ovat asetuksen EY 1223/2009 vaatimusten mukaisia.
- Kaikki tuotteemme ovat dermatologisesti testattuja ja valtaosalla on Joutsenmerkki sekä Tanskan astma- ja allergialiiton tunnus.



## IHONHOITO

|     |               |
|-----|---------------|
| 105 | Käsivoiteet   |
| 105 | Ihovoiteet    |
| 106 | Ihoöljy       |
| 106 | Huulivoide    |
| 108 | Hoitovoiteet  |
| 108 | Sinkkivoiteet |
| 109 | Suojavoiteet  |
| 109 | Kylmägeeli    |

# Ihovoiteet ja -emulsiot



## Monipuoliset tuotteet päivittäiseen ihonhoitoon

- Keltainen valikoima sisältää ihovoiteita ja -emulsioita normaalille ja kuivumiselle alttiille iholle.
- Suurimmalla osalla tuotteista on Joutsenmerkki ja Pohjoismainen astma- ja allergialiiton tunnus.
- Tuotteita kaikille kehon osille.
- Kosteutus vahvistaa ihoa ja palauttaa sen kimmoisuuden.
- Uudistaa ihon omaa puolustusjärjestelmää.



# Ihohoito

## Voiteet ja emulsiot



### ABENA Hand Cream käsivoide hajusteeton



| tuotenumero | ominaisuudet                | rasvapitoisuus | nettotilavuus | pH-arvo | kpl/pkt/ltk |
|-------------|-----------------------------|----------------|---------------|---------|-------------|
| 150364      | väriaineeton ja hajusteeton | 35%            | 100ml         | 5 - 6   | 1 / 6       |
| 150363      | väriaineeton ja hajusteeton | 35%            | 50ml          | 5 - 6   | 1 / 6       |
| 6965        | väriaineeton ja hajusteeton | 21%            | 500ml         | 5 - 6   | 1 / 6       |
| 6962        | väriaineeton ja hajusteeton | 21%            | 75ml          | 5 - 6   | 1 / 12      |

Mieto hoitava käsivoide. Imeytyy nopeasti ihoon. Sisältää runsaasti kasviöljyjä, jotka ravitsevat ihoa jättämättä sitä rasvaisen tuntuiseksi. Sisältää glyseriiniä, joka ylläpitää ihon kosteutta.

Voide sopii kaikille ihotyypeille ja tuote sopii jatkuvaan päivittäiseen käyttöön.

Voidetta on saatavana kahtena versiona, joista toisessa on 35% lipidejä ja toisessa 21% lipidejä. Kumpikin versio on hajusteeton



### ABENA Hand Cream käsivoide hajustettu



| tuotenumero | ominaisuudet                      | rasvapitoisuus | nettotilavuus | pH-arvo | kpl/pkt/ltk |
|-------------|-----------------------------------|----------------|---------------|---------|-------------|
| 6656        | väriaineeton, sisältää hajustetta | 21%            | 500ml         | 5 - 6   | 1 / 6       |
| 7770        | väriaineeton, sisältää hajustetta | 21%            | 75ml          | 5 - 6   | 1 / 12      |

Hand Cream hoitava käsivoide. Imeytyy nopeasti ihoon. Sisältää runsaasti kasviöljyjä, jotka ravitsevat ihoa jättämättä sitä rasvaiseksi. Sisältää glyseriiniä, joka ylläpitää ihon kosteutta.

Voide sopii kaikille ihotyypeille ja tuote sopii jatkuvaan päivittäiseen käyttöön.

Hand Cream hajustettu käsivoide sisältää 21% lipidejä.



### ABENA ihovoide



| tuotenumero | ominaisuudet                | rasvapitoisuus | nettotilavuus | kpl/pkt/ltk |
|-------------|-----------------------------|----------------|---------------|-------------|
| 1000007522  | väriaineeton ja hajusteeton | 15%            | 500ml         | 1 / 12      |

Abena ihovoide on tarkoitettu normaalin ihon päivittäiseen kevyeen kosteutekseen. Sopii käsien, kehon ja kasvojen iholle. Abenan ihovoide imeytyy nopeasti ihoon ja eikä jätä ihoa rasvaisen tuntuiseksi. Sisältää kosteuttavia ja hoitavia ainesosia.

Abena ihoemulsio sisältää 15% lipidejä. Levitä iholle huolellisesti. Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä aineen joutumista silmiin.



### ABENA Skincare Lotion ihoemulsio



| tuotenumero | ominaisuudet                | rasvapitoisuus | nettotilavuus | pH-arvo | kpl/pkt/ltk |
|-------------|-----------------------------|----------------|---------------|---------|-------------|
| 6653        | väriaineeton ja hajusteeton | 14%            | 500ml         | 5 - 6   | 1 / 6       |
| 6652        | väriaineeton ja hajusteeton | 14%            | 100ml         | 5 - 6   | 1 / 6       |
| 6971        | väriaineeton ja hajusteeton | 28%            | 200ml         | 5 - 6   | 1 / 6       |

Abena Skincare Lotion ihoemulsio on tarkoitettu normaalin ihon päivittäiseen kevyeen kosteutekseen. Sopii käsien, kehon ja kasvojen iholle. Skincare Lotion ihoemulsio imeytyy nopeasti ihoon ja eikä jätä ihoa rasvaisen tuntuiseksi. Sisältää kosteuttavia ja hoitavia ainesosia.

Testien mukaan Abena Skincare Lotion ihoemulsio kosteuttaa tehokkaasti jopa 8 tunnin ajan. Voide sisältää olus-öljyjä ja sheavoita, jotka ovat tunnettuja kosteuttavista ja ravitsevista ominaisuuksistaan.

Skincare Lotion hajusteeton ihoemulsio sisältää joko 14% tai 28% lipidejä. Levitä iholle huolellisesti. Annostele tarpeen mukaan. Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä aineen joutumista silmiin.



# Ihohoito

## Voiteet ja emulsiot



### ABENA Skincare Lotion ihoemulsio hajustettu



| tuotenumero | ominaisuudet                      | rasvapitoisuus | nettotilavuus | pH-arvo | kpl/pkt/ltk |
|-------------|-----------------------------------|----------------|---------------|---------|-------------|
| 6655        | väriaineeton, sisältää hajustetta | 14%            | 500ml         | 5 - 6   | 1 / 6       |

Abena Skincare Lotion ihoemulsio on tarkoitettu normaalin ihon päivittäiseen kevyeen kosteutukseen. Sopii käsien, kehon ja kasvojen iholle. Skincare Lotion ihoemulsio imeytyy nopeasti ihoon ja eikä jätä ihoa rasvaisen tuntuiseksi. Sisältää kosteuttavia ja hoitavia ainesosia.

Testien mukaan Abena Skincare Lotion ihoemulsio kosteuttaa tehokkaasti jopa 8 tunnin ajan. Voide sisältää olus-öljyä ja sheavoita, jotka ovat tunnettuja kosteuttavista ja ravitsevista ominaisuuksista. Tämä voide sisältää 14% lipidejä.

Levitä iholle huolellisesti. Annostele tarpeen mukaan. Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä aineen joutumista silmiin.



### ABENA Oil Spray öljysuihke



| tuotenumero | ominaisuudet                      | nettotilavuus | kpl/pkt/ltk |
|-------------|-----------------------------------|---------------|-------------|
| 6666        | väriaineeton, sisältää hajustetta | 200ml         | 1 / 12      |

Abena Oil Spray öljysuihke sopii normaalista näkyvästi halkeilevalle ja kuivalle iholle. Se sisältämät ihoa hoitavat ainesosat tekevät ihosta pehmeän tuntuisen ja muodostavat iholle suojakerroksen.

Öljysuihke voi auttaa ylläpitämään ihon luonnollista kosteustasapainoa. Sisältää E-vitamiinia, joka on hyväksi kuivalle iholle ja joka tunnetaan antioksidanttisista vaikutuksistaan ja esimerkiksi auringonpolttamia parantavista ominaisuuksistaan.

Suihkutettavan levitystavan ansiosta öljysuihke on hygieeninen, kivuton leivittää, käytännöllinen ja nopeakäyttöinen ja soveltuu käytettäväksi koko keholle. Öljy on tarkoitettu ihon päivittäiseen hoitoon ja soveltuu jatkuvaan käyttöön.

Öljysuihkeen avulla voi puhdistaa erittäin herkkiä ihoalueita ja suojata ne samalla kosteutta ja makuuhaavoja vastaan. Sitä voidaan käyttää myös puhdistusaineena liimajäämien poistamiseen sidoksia tai laastareita vaihdettaessa sekä hierontaöljynä.

Annostellaan iholle suihkuttamalla. Annostele tarpeen mukaan. Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä aineen joutumista silmiin.

Vältettävä aineen suihkuttamista lattialle liukastumisvaaran takia. Aerosoli, purkkia ei saa puhkaista tai polttaa. Ei saa suihkuttaa avotullee tai hehkuviin kohteisiin.



### ABENA Lip Balm huulivoide



| tuotenumero | ominaisuudet | nettotilavuus | kpl/pkt/ltk |
|-------------|--------------|---------------|-------------|
| 212011      | vedetön      | 4,5ml         | 20/27       |

Abena Lip Balm huulivoide on kehitetty suojaamaan ja hoitamaan huulia. Voidepuikko levittää kosteutta kuiville ja rohtuneille huulille. Koostumus ei sisällä vettä, joten sitä voidaan käyttää myös kylmissä olosuhteissa kuten hiihtäessä ja lasketellessa.

Huulivoide on puikkona, jolloin sen levittäminen ja mukana kuljettaminen on helppoa, menet minne vain. Tarkoitettu päivittäiseen käyttöön.





# Hoito- ja suojavoiteet



## Erityistä hoitoa erityisiin iho-ongelmiin

- Harmaa valikoima sisältää hoito- ja suojavoiteita erityisiin iho-ongelmiin.
- Soveltuu erityisesti erittäin kuivalle ja ärtyneelle iholle sekä halkeilevalle iholle.
- Saatavana suojaavan vaikutuksen kanssa tai ilman sekä intiimialueiden hoitoon.
- Ihanteellinen ihon luonnollisen rasvatasapainon palauttamiseen.
- Ehkäisee ihon vaurioitumista ja auttaa palauttamaan ja ylläpitämään ihon kuntoa.
- Vähentää punoitusta ja kosteuttaa ihoa.
- Helppokäyttöiset, erilaiset pakkausmuodot ja pakkauskoot.
- Saatavilla suihkutettavia tuotteita – kipeille ja herkille alueille.
- Dermatologisesti testattu.
- Ei lisättyjä väriaineita tai hajusteita.



Tiesitkö että...

25% hoivakotien asukkaista kärsii inkontinenssiin liittyvästä ihotulehduksesta? Lue ja opi kuinka voit ehkäistä ihotulehduksen [www.abena.com/IAD](http://www.abena.com/IAD)



# Ihohoito

## Erikoisvoiteet



### ABENA Skincare Ointment hoitovoide



| tuotenumero | ominaisuudet                | nettotilavuus | pH-arvo | kpl/pkt/ltk |
|-------------|-----------------------------|---------------|---------|-------------|
| 7759        | väriaineeton ja hajusteeton | 75ml          | 5 - 6   | 12 / 252    |
| 6659        | väriaineeton ja hajusteeton | 150ml         | 5 - 6   | 12 / 252    |

Abenan Skincare Ointment ihovoide sisältää 41% lipidejä ja sopii erityisesti kuivalle ja/tai ärtyneelle iholle. Sen koostumus auttaa palauttamaan ihon luonnollisen kosteustasapainon. Se auttaa parantamaan ihon kuntoa sekä korjaamaan ihoa. Testeissä on todistettu, että Abenan Skincare Ointmentin ominaisuudet takaavat erinomaisen, pitkäkestoisen kosteutuksen.

Skincare Ointmentin ominaisuuksiin kuuluu myös tehokas suojaava vaikutus, joten se soveltuu terveeseen ihon tukemiseen ja ihotulehdusten ehkäisemiseen esimerkiksi ihmisille, joille on riski kehittyä inkontinenssiin liittyvä ihotulehdus (IAD) ja/tai vaippaihottuma.

Skincare Ointment sopii hoitavaksi ja suojaavaksi käsivoiteeksi henkilöille, joiden kädet joutuvat erityiseen rasitukseen esimerkiksi jatkuvan pesemisen takia. Sopii myös atooppisen ihon hoitoon.

Ei sisällä väriaineita tai hajusteita.

Levitä iholle huolellisesti ohut, tehokas kerros. Annostele tarpeen mukaan. Soveltuu jatkuvaan käyttöön. Anna voiteen imeytyä ihoon. Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle.



### ABENA Zink Ointment sinkkivoide



| tuotenumero | ominaisuudet                             | nettotilavuus | pH-arvo | kpl/pkt/ltk |
|-------------|------------------------------------------|---------------|---------|-------------|
| 6963        | väriaineeton ja hajusteeton, 20% sinkkiä | 100ml         | 4 - 5   | 1 / 6       |
| 6996        | väriaineeton ja hajusteeton, 20% sinkkiä | 15ml          | 4 - 5   | 250 / 1     |

Abenan sinkkivoide (vesi-öljyssä-emulsio) sopii erinomaisesti ihon suojaukseen. Se sisältää 20% antiseptisistä ominaisuuksistaan tunnettua sinkkioksidia, joka rauhoittaa ärtynyttä ja/tai punaista ihoa.

Voide luo iholle jopa 8 tuntia kestävä suojakerroksen, joka estää ihokontaktia nesteisiin ja ulosteeseen. Tuote on erityisen hyödyllinen ihmisille, joille saattaa kehittyä inkontinenssiin liittyvä ihotulehdus (IAD) ja/tai ihmisille, joille voi kehittyä makuuhaavoja.

Voidaan käyttää myös vauvojen vaippaihottuman hoitoon. Sinkkivoide lisää merkittävästi ihoa kosteutta ja se sisältää ihoa rauhoittavaa allantoiinia.

Ei sisällä väriaineita tai hajusteita. Ihon päivittäiseen hoitoon ja vaurioiden parantamiseen. Soveltuu jatkuvaan käyttöön. Levitä huolellisesti iholle mahdollisimman ohut kerros voidetta.

Annostele tarpeen mukaan. Helppo levittää ja helppo poistaa. Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä aineen joutumista silmiin.



### ABENA Zink Oxide Spray sinkkioksidisuihke



| tuotenumero | ominaisuudet                             | nettotilavuus | pH-arvo | kpl/pkt/ltk |
|-------------|------------------------------------------|---------------|---------|-------------|
| 1000003933  | väriaineeton ja hajusteeton, 10% sinkkiä | 100ml         | 5 - 6   | 1 / 6       |

Abenan sinkkioksidisuihke suojaa ja virkistää ihoa luonnollisesti jopa vuorokauden ajan. Suihkutettavan levityksen ansiosta herkälle iholle ei synny hankausta voiteen levittämisestä ja suihkepullo, hygieenisena levitystapana, ehkäisee myös tartuntojen leviämistä. Sinkkisuihke parantaa ihon suojausta ajan myötä ja oikea kosteutus suojaa ihoa sitä ärsyttävilä aineilta, kuten virtsalta. Sinkkioksiditunnetaan myös antiseptisistä ominaisuuksistaan ja suihke rauhoittaa jo ärtynyttä ihoa. Sinkkisuihke sisältää myös kehäkukkaa ja kamomillaa, jotka rauhoittavat ihoa ja parantavat sen kuntoa luonnollisesti.

Suihke muodostaa täydellisen ohuen kerroksen hyödyntämällä TLT-tekniikkaa (Thin Layer Technology). Käytä punoittavalle iholle tai ihotulehduksen ensimmäisiin merkkeihin.

Ravistettava ennen käyttöä. Suihkuta iholle noin 5–10 senttimetrin etäisyydeltä viuhkamaisin liikkein. Voidetta ei tarvitse levittää. Käytetään aina inkontinenssituotteen vaihdon yhteydessä. Annostele tarpeen mukaan. Älä käytä, jos iho on halkeillut tai rikkoutunut. Ei sisällä väriaineita tai hajusteita.

# Ihohoito

## Erikoisvoiteet



### ABENA Intensive Care hoitovoide ja suojavaide



| tuotenumero | ominaisuudet                | rasvapitoisuus | nettotilavuus | pH-arvo | kpl/pkt/ltk |
|-------------|-----------------------------|----------------|---------------|---------|-------------|
| 6970        | väriaineeton ja hajusteeton | 70%            | 200ml         | 4 - 5   | 1 / 12      |
| 6966        | väriaineeton ja hajusteeton | 70%            | 100ml         | 4 - 5   | 1 / 12      |
| 6988        | väriaineeton ja hajusteeton | 70%            | 30ml          | 4 - 5   | 1 / 20      |

Abena Intensive Care tehokosteuttava voide soveltuu kaikille ihotyypeille ja auttaa palauttamaan ihon normaalin kosteustasapainon. Voide soveltuu hyvin kuivan, ärtyneen ja vaurioituneen ihon sekä atooppisen ihottuman, ekseeman, ihottuman ja psoriasiksen hoitoon. Erityisen täyteläinen voide (70% lipidejä) parantaa ihon suojausta jättämättä ihoa rasvaisen tuntuiseksi. Soveltuu käytettäväksi sekä käsiin, vartalolle, kasvoille ja jopa jaloille suuren rasvapitoisuunsa ansiosta.

Voide suojaa erinomaisesti heti levityksestä alkaen, jopa 8 tunnin ajan. Voidaan käyttää sekä lapsille että aikuisille. Voide ei lopeta klooriheksiidiin vaikutusta.

Ei sisällä väriaineita tai hajusteita.

Kuivan ja herkän ihon päivittäiseen hoitoon. Soveltuu jatkuvaan käyttöön. Levitä iholle hellävaraisesti ohut kerros. Annostele tarpeen mukaan. Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä aineen joutumista silmiin.



### ABENA Barrier Ointment suojavaide



| tuotenumero | ominaisuudet                | rasvapitoisuus | nettotilavuus | pH-arvo | kpl/pkt/ltk |
|-------------|-----------------------------|----------------|---------------|---------|-------------|
| 6992        | väriaineeton ja hajusteeton | 33%            | 30ml          | 4,5     | 1 / 50      |

Abena Barrier Ointment suojavaide joka sisältää 33% lipidejä, sopii erityisesti kuivalle ja/tai ärtyneelle iholle. Voidetta voidaan käyttää vettä hylkivänä voiteena altistuneilla alueilla kuten inkontinenssituotteiden alla, ihon poimuissa ja nenän tai suun alueen ärtyneen ihon hoitoon.

Sen koostumus auttaa palauttamaan ihon luonnollisen kosteustasapainon. Se auttaa parantamaan myös ihon rakennetta. Testeissä on todistettu, että tämän voiteen ominaisuudet takaavat erinomaisen, pitkäkestoisen kosteutuksen. Voiteen ominaisuuksiin kuuluu myös tehokas suojaava vaikutus, joten se soveltuu terveen ihon tukemiseen ja ihotulehdusten ehkäisemiseen ihmisille, joille on riski kehittyä inkontinenssiin liittyvä ihotulehdus (IAD).

Ei sisällä väriaineita tai hajusteita.

Levitä iholle huolellisesti ohut, tehokas kerros. Annostele tarpeen mukaan. Soveltuu jatkuvaan käyttöön. Levitä kuivalle iholle ja anna voiteen imeytyä ihoon. Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä aineen joutumista silmiin.



### ABENA Activ Gel viilentävä geeli



| tuotenumero | ominaisuudet                | nettotilavuus | pH-arvo | kpl/pkt/ltk |
|-------------|-----------------------------|---------------|---------|-------------|
| 6654        | väriaineeton ja hajusteeton | 250ml         | 4 - 5   | 1 / 6       |

Abena Activ Gel on valmistettu luonnollisista, puhtaista eteerisistä öljyistä, kuten piparmintusta, eukalyptuksesta ja mentolista, jotka edistävät verenkiertoa.

Voide säätelee ihon kosteutta estäen näin ihon kuivumisen.

Voidaan käyttää nivelkivun, revähdysten, mustelmien ja nyrjähdysten hoidossa. Active Gel -geelillä on viilentävä vaikutus, joka antaa käyttäjälle mukavan ja rentoutuneen olon. Tuo myös helpotusta vuodepotilaille kuumana kesänä.

Säilöntäaineeton.

Annostele tarpeen mukaan. Tuotetta tulee käyttää vain ulkoisesti keholle. Vältettävä aineen joutumista silmiin.





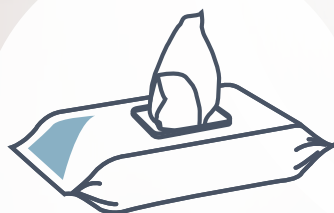
# Kokonaisvaltainen lähestymistapa hygieniaan

## Holistinen ja jäsennelty lähestymistapa hyvään henkilökohtaiseen hygieniaan

- Edistää puhtauden tunnetta ja hyvinvointia
- Vähentää komplikaatioiden, kuten haavaumien ja inkontinenssiin liittyvien ihotulehdusten, riskiä ja infektiosairauksien leviämistä
- Parantaa elämänlaatua

### Vältä resistenttejä bakteereja

noudattamalla hyvää käsihygieniaa



### Kertakäyttöiset ilman vettä käytettävät pesutuotteet

pienentävät infektioriskiä ja ovat potilaiden ja hoitajien ensisijainen valinta



### Käsineet ovat paras ystäväsi

Suojavaatetus, mukaan lukien käsineet, esiliinat, suojahaalarit ja maskit, on hyvän hygienian perusta.

### Henkilökohtainen hygienia

kuten intiimialueiden pesu ja karvojen ajelu, vaatii erityistä huomiota



# Kokonais- valtainen

## lähestyminen hyvään hygieniaan



### Käsittele jätteitä huolellisesti

vaivattomaan hävittämiseen ja uudenaikaisiin jätteenkäsittelyjärjestelmiin suunnitelluilla tuotteilla



Lataa esitys oppiaksesti lisää henkilökohtaisesta hygieniasta terveydenhuollossa  
[www.abena.com/personal-hygiene](http://www.abena.com/personal-hygiene)

