

The logo consists of a solid blue square above the word "ABENA" in a white, sans-serif font, with a registered trademark symbol (®) to the upper right of the text.

ABENA®

Du temps supplémentaire pour des soins de qualité grâce à la prise en charge numérique de l'incontinence



SOIGNANTS

Avantages de la prise en charge numérique de l'incontinence pour les soignants et les établissements de santé

LIVRE BLANC - 2020

Du temps supplémentaire pour des soins de qualité

grâce à la prise en charge numérique de l'incontinence

AUTEUR

Susanne B. Andersen, Infirmière chef de projet

La prise en charge de l'incontinence constitue un aspect essentiel des pratiques de soins quotidiens dans les établissements de santé. Non seulement les soins d'incontinence sont chronophages, mais il n'est pas rare que les changes des patients, les fuites et les autres activités liées aux soins d'incontinence prennent environ 80 minutes par résident par jour. Et si une partie de ce temps pouvait être consacrée à d'autres activités de soins et si on pouvait réduire les heures consacrées aux contrôles manuels ou aux changements de linge de lit et de vêtements ?

Selon les tests approfondis d'ABENA Nova avec MediSens, la prise en charge numérique de l'incontinence fait gagner du temps, réduit la charge de travail et permet au personnel de consacrer plus de temps de qualité avec les résidents. Ce livre blanc présente les possibilités offertes par la prise en charge numérique de l'incontinence, d'après les expériences pratiques de plusieurs établissements de soins qui ont testé et mis en œuvre ABENA Nova avec MediSens.

Les bénéfices de la prise en charge numérique de l'incontinence

Il existe un intérêt croissant pour les solutions de soins numériques qui peuvent contribuer à faciliter les activités de soins quotidiennes et à libérer du temps et des ressources pour plus de temps de qualité avec les résidents. Les soins numériques pour l'incontinence peuvent alléger une partie de la charge physique du travail quotidien, libérer du temps pour d'autres activités de soins et fournir des informations précieuses sur les soins de qualité pour l'incontinence. Les soins numériques pour l'incontinence présentent un certain nombre d'avantages :

Plus de temps de qualité avec les résidents

Il a été prouvé qu'ABENA Nova permet de gagner en moyenne 39 minutes par jour par patient. Cela permet de consacrer plus de temps - un temps de qualité - avec les résidents. En outre, les solutions numériques permettent aux soignants de prodiguer des soins efficaces et discrets et ainsi améliorer le bien-être des résidents.

Des soins personnalisés, pas de fuites

Grâce aux solutions numériques, les soignants ne changent plus les patients à heure fixe, mais privilégient des soins personnalisés adaptés aux habitudes de miction et de sommeil de la personne. Les contrôles manuels ne sont plus nécessaires et les épisodes de fuites sont réduits, ce qui permet une prise en charge plus digne et plus discrète.

Moins d'irritations cutanées et d'infections urinaires

Les expériences en matière de soins numériques de l'incontinence ont montré qu'il est possible de réduire le nombre de résidents souffrant de différents types d'irritations cutanées liées à l'incontinence ou d'infections urinaires (UTI). Passer plus de temps dans une protection sèche améliore la santé et le bien-être des résidents et permet de gagner du temps qui était auparavant consacré à des soins de la peau complémentaires.

Une bonne nuit de sommeil et des protections de taille adaptée

Les produits numériques pour l'incontinence suppriment les contrôles et les changes inutiles pendant la nuit, ce qui permet aux résidents de passer une bonne nuit de sommeil sans être dérangés. En même temps, les aides numériques permettent aux soignants de sélectionner des produits de taille appropriée pendant le jour et la nuit, selon les besoins individuels en ce qui concerne le choix des vêtements, la liberté de mouvement, les habitudes de miction, etc.

Moins de stress et de tension dans le travail quotidien

Le suivi automatique des niveaux de saturation permet aux soignants d'intervenir en temps utile, en évitant les fuites et les changements de vêtements et de linge de lit qui consomment du temps et des efforts. Les changes peuvent être planifiés de manière à convenir à la fois au résident et au soignant. Ce processus optimisé peut réduire la proportion de conflits avec les résidents parfois mécontents de la procédure de changement de vêtements ou de linge de lit.

Planification d'une bonne prise en charge de l'incontinence dès le premier jour

Les soins numériques pour l'incontinence optimisent les activités de soins quotidiennes, mais ils constituent également un outil très utile à l'arrivée de nouveaux résidents. L'aide numérique suit les habitudes de miction, et ces informations peuvent être utilisées pour mettre en place rapidement des pratiques de soins personnalisées, y compris des habitudes appropriées pour la toilette.

Une occasion de discuter et de renouveler les pratiques en matière d'incontinence

La prise en charge numérique de l'incontinence offre de nouvelles perspectives quant aux pratiques quotidiennes et exige de nouvelles méthodes de travail. Au lieu d'activités à heures fixes, les nouvelles pratiques stimulent le dialogue au sein de l'équipe et avec les résidents et leurs proches. C'est une occasion d'amélioration et de réflexion autour de la meilleure approche de soins possible.

Des résultats uniques ont été démontrés par des études de cas*

39 min gagnées par jour pour des soins de meilleure qualité

57%
de fuites en moins

Réduction de
84%
des vérifications manuelles

Baisse de
28%
du nombre de produits d'incontinence

*La protection connectée ABENA Nova avec MediSens a été testée dans des maisons de retraite et des établissements de soins spécialisés aux Pays-Bas, au Royaume-Uni, en Allemagne, en Norvège, en Suède, aux États-Unis et au Danemark. Les chiffres ci-dessus sont des résultats moyens issus de ces études de cas.



Résultats moyens des études de cas, Europe 2018-19

« Nous sommes vraiment ravis de pouvoir désormais offrir de meilleurs soins à nos résidents. Avant, nous étions souvent pressés par le temps. Aujourd'hui, avec ABENA Nova, nous disposons de minutes supplémentaires précieuses à investir dans le bien-être des résidents. Tout le monde y gagne. »

Silke Girke, directrice de la maison de retraite Waldblick, Eppingen, Allemagne.

« Le fait de connaître les habitudes de miction pendant la journée peut aider les résidents à aller aux toilettes quand ils le souhaitent. Cela permet d'informer le personnel soignant en temps utile sur l'heure des changes. Cela permet d'éviter les changes inutiles et susceptibles de fatiguer les résidents et le personnel soignant et se traduit par un gain de temps pour les soignants. »

Avis des soignants de deux services psychogériatriques de l'établissement de soins Eveen Oostergouw aux Pays-Bas.

« Avec l'application, nous avons toujours une idée précise du moment où la protection du résident doit être changée. Le personnel peut désormais consacrer son temps à autre chose qu'à vérifier sa protection. »

Betina Schluter Schröder, directrice Lergården, Danemark.

Une approche véritablement personnalisée

Il n'y a pas deux personnes totalement identiques. Les différences d'âge, de personnalité, de style de vie et de condition physique exigent une approche personnalisée de la prise en charge de l'incontinence. Pour les résidents, les proches, les soignants et les fabricants de produits pour l'incontinence, l'objectif est toujours le même : trouver la solution optimale qui puisse fournir des soins plus dignes et améliorer la qualité de vie des personnes souffrant d'incontinence.

Atteindre cet objectif n'est pas facile, mais les nouvelles solutions numériques pour l'incontinence ouvrent la voie à des soins véritablement personnalisés sans compromettre les principes des bonnes pratiques en matière de prise en charge de l'incontinence. Fort de décennies de développement de produits pour l'incontinence et d'une étroite coopération avec les établissements de santé, ABENA défend cinq principes de soins pour l'incontinence de qualité, assistés par des produits numériques :

1. Choisir la protection pour incontinence aussi petite que possible mais aussi grande que nécessaire pour l'utilisateur. ABENA Nova est disponible dans une large gamme de formes et de tailles, et la gamme de produits numériques est constamment élargie.
2. Maintenir un apport normal en liquide, sauf si des restrictions sont imposées pour des raisons médicales. Les produits numériques permettent de mesurer les habitudes de miction, ce qui permet d'établir de bonnes habitudes de passage aux toilettes.
3. Maintenir de bonnes habitudes de passage aux toilettes. Il est normal d'aller aux toilettes toutes les 3-4 heures pendant la journée, et la fréquence des passages aux toilettes devrait rester inchangée avec les produits numériques. Les habitudes de miction détectées par l'appareil numérique permettent de planifier plus facilement les passages aux toilettes en fonction des besoins individuels.
4. Une bonne nuit de sommeil doit être la priorité. Le produit numérique permet d'éviter les contrôles et les changes inutiles pendant la nuit.
5. Lors du change de la protection pour incontinence, la peau doit être nettoyée, séchée et soignée avec des produits spéciaux. Le contrôle numérique des niveaux de saturation permet d'effectuer des changes en temps utile, ce qui réduit le risque d'irritation cutanée, de DAI et d'infections urinaires, et améliore l'état de santé des résidents.

Que faut-il faire pour débiter des soins numériques pour l'incontinence ?

Commencer petit

Tout le monde innove avec la numérisation. Il est nécessaire d'essayer les nouveaux produits afin de former davantage le personnel et d'établir de nouvelles pratiques pertinentes. Pour les premières expériences pratiques, commencez avec quelques résidents et augmentez progressivement l'utilisation des produits numériques.

Les nouvelles routines nécessitent du temps, de la réflexion et des discussions au sein de l'équipe soignante. Très vite, les avantages deviennent visibles dans le travail quotidien grâce un gain de temps, à la réduction des fuites, à la satisfaction des résidents et au temps supplémentaire consacré à d'autres activités de soins significatives et stimulantes.



L'amélioration de la qualité des soins profite aux résidents et aux soignants :

- Amélioration de la qualité de vie
- Moins d'épisodes de fuite et d'énurésie nocturne
- Des soins plus personnalisés et des habitudes de toilette améliorées
- Moins de changements de linge de lit et de vêtements mouillés
- Changes en temps utile, ni trop tôt, ni trop tard

Résultats de l'étude de qualité menée dans une maison de retraite danoise qui a testé ABENA Nova en 2018 et qui a ensuite mis en place la solution numérique pour la prise en charge quotidienne de l'incontinence.

Facile à prendre en main

Les utilisateurs considèrent ABENA Nova comme une solution plug-and-play facile à mettre en œuvre. Il suffit d'une à deux heures de familiarisation avec le système et d'utilisation du clip et de l'application. Lorsque le système est opérationnel, il permet aux soignants d'utiliser de manière indépendante des informations en temps réel et de programmer des activités pour chaque résident.

À propos d'ABENA Nova avec la technologie MediSens

ABENA Nova est la première solution de prise en charge numérique de l'incontinence à fournir des données en temps réel et exploitables pour une prise en charge rapide et personnalisée de l'incontinence.

La protection est dotée de capteurs intégrés et contient un clip individuel qui mesure le degré de saturation. Le clip transmet les informations via le Bluetooth et le réseau 4G à l'application WetSens Monitor, qui est installée sur l'appareil mobile du soignant. L'application permet aux soignants de suivre les niveaux de saturation et d'intervenir en temps utile lorsqu'il est temps de changer le patient.

Les informations sur les habitudes de miction sont stockées sur la plateforme WetSens et peuvent être utilisées pour optimiser les activités de soins.



Si vous souhaitez en savoir plus sur les avantages d'une bonne prise en charge de l'incontinence, vous trouverez plus d'informations dans nos documents sur la prise en charge numérique de l'incontinence du point de vue des résidents et de la gestion des établissements de soins.

Ce livre blanc est diffusé à titre informatif uniquement. Le savoir-faire et les pratiques présentés dans ce document ne sont pas exhaustifs et ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis médical. Chaque utilisateur est responsable d'évaluer librement l'utilisation particulière du savoir-faire et des pratiques présentés dans ce document.