



ABENA®

Z uporabo digitalnih pripomočkov za inkontinenco boste imeli več časa za kakovostno oskrbo



OSKRBOVALCI

Koristi oskrbe z digitalnimi pripomočki za
inkontinenco za oskrbovalce in zdravstvene ustanove

INFORMATIVNA ZLOŽENKA - 2020

Z uporabo digitalnih pripomočkov za inkontinenco boste imeli več časa za kakovostno oskrbo

AVTORJA | Susanne B. Andersen, medicinska sestra vodja projektov

Oskrba pri inkontinenci je bistven del vsakodnevnih opravil v zdravstvenih ustanovah. Časovno je namreč zelo zahtevna; povsem običajno je, da menjave, odpravljanje posledic iztekanja in druge naloge, povezane z oskrbo pri inkontinenci enega oskrbovanca, zavzamejo oskrbovalcem kar 80 minut dnevno. Kaj če bi del tega časa lahko namenili drugim aktivnostim in bi naloge, kot so ročno preverjanje ter menjave posteljnine in oblačil, lahko v večini primerov izpustili?

Iz poglobljenih preizkusov izdelka ABENA Nova s tehnologijo MediSens izhaja, da oskrba z digitalnimi pripomočki za inkontinenco prinaša časovne prihranke, zmanjša delovno obremenitev in posledično omogoča preživljanje kakovostnega časa z oskrbovanci. Ta informativna zloženko podrobneje obravnava možnosti oskrbe z digitalnimi pripomočki, ki temeljijo na praksi več zdravstvenih institucij, ki so izdelek ABENA Nova s tehnologijo MediSens preizkusile in uvedle v uporabo.

Koristi digitalne oskrbe z digitalnimi pripomočki za inkontinenco

Zanimanje za rešitve digitalne oskrbe, ki bi olajšale vsakodnevne naloge oskrbe in prihranile nekaj časa ter sredstev za preživljanje kakovostnega časa z oskrbovanci, postaja vse večje. Oskrba z digitalnimi pripomočki omogoča zmanjšanje fizičnega napora pri vsakdanjih opravilih in zaposlenim omogoča, da se natančneje posvetijo drugim nalogam, hkrati pa ponuja dragocen vpogled v ustrezno oskrbo z digitalnimi pripomočki. Oskrba z digitalnimi pripomočki za inkontinenco prinaša številne koristi:

Več kakovostnega časa z oskrbovanci

Izkazalo se je, da izdelek ABENA Nova omogoča kar 39 minut prihranka na dan pri oskrbi posameznega uporabnika. Ta čas tako lahko na drugačen, kakovosten način posvetite oskrbovancem. Poleg tega digitalne rešitve omogočajo zagotavljanje učinkovite in diskretne oskrbe s pripomočki za inkontinenco, ki vodi v srečnejše življenje oskrbovancev.

Individualna oskrba brez iztekanja

Digitalne rešitve pomagajo oskrbovalcem opustiti fiksne vzorce menjav ter jih nadomestiti z individualno oskrbo s pripomočki za inkontinenco, ki je prilagojena posameznikovim spalnim navadam in potrebi po uriniranju. Ročna preverjanja niso več potrebna in redkeje prihaja do iztekanja, slednje pa vodi v bolj dostojanstveno in diskretno oskrbo.

Manj primerov razdražene kože in okužb sečil

Izkušnje z digitalno oskrbo so pokazale, da je mogoče zmanjšati število oskrbovancev, ki trpijo zaradi različnih oblik draženja kože ali okužb sečil, povezanih z inkontinenco. Več časa, ko so oskrbovanci suhi, pripomore k boljšemu zdravstvenemu stanju in dobremu počutju oskrbovancev ter prihrani čas, ki ga je bilo treba predhodno nameniti dodatni negi kože.

Odličen nočni spanec in ustrezna velikost pripomočkov

Oskrba z digitalnimi pripomočki za inkontinenco odpravi potrebo po odvečnih preverjanjih in menjavah tudi tekom noči in tako se oskrbovanci bolje naspijo, na da bi jih pri tem kdo motil. Hkrati pomagajo oskrbovalcem pri izbiri ustrezne velikosti pripomočka, ki bo ustrezal posameznikovim potrebam z vidika velikosti, potrebe po gibanju, vzorcev uriniranja itd., podnevi in ponoči.

Manj stresa in napora pri vsakodnevnih opravilih

Avtomatsko spremljanje ravni prepojenosti pripomočka oskrbovalcem omogoča pravočasno ukrepanje in preprečevanje iztekanja ter odpravo utrujajočih in časovno zahtevnih menjav oblačil in posteljnine. Menjave je mogoče načrtovati tako, kot to ustreza oskrbovancem in oskrbovalcem. Optimiziran proces menjave lahko zmanjša število konfliktov z oskrbovanci, ki so nezadovoljni zaradi preoblačenja in potrebe po menjavi oblačil ali posteljnine.

Načrtovanje dobre oskrbe s pripomočki za inkontinenco že od prvega dne

Oskrba z digitalnimi pripomočki za inkontinenco omogoča optimizacijo dnevne rutine, hkrati pa predstavlja dragoceno orodje ob prihodu novih oskrbovancev. Digitalni pripomoček spremlja navade na področju uriniranja, te informacije pa je nato mogoče uporabiti pri določanju individualnih postopkov oskrbe, vključno s krepitvijo navad za obisk stranišča.

Možnosti za razmislek in razpravo o boljši oskrbi pri inkontinenci

Oskrba z digitalnimi pripomočki za inkontinenco odpira nove poglede glede vsakodnevnih praks, hkrati pa zahteva povsem nov način dela. Namesto rutinskih postopkov nove prakse krepijo komunikacijo znotraj ekipe, z oskrbovanci in njihovimi družinami, vse to pa predstavlja priložnost za izboljšave in združevanje v smeri najboljših možnih oskrbovalnih rešitev.

Edinstveni rezultati so se pokazali tudi v študijah primerov*

39 minut prihranjenega
časa na uporabnika/dan

57%

manj situacij,
ko pride do
iztekanja

84%

redkeje nastopi
potreba
po ročnem
preverjanju

28%

manj
zamenjav

*Digitalni pripomoček za inkontinenco ABENA Nova v sodelovanju z MediSens je bil testiran v domovih upokojencev in specializiranih zdravstvenih ustanovah na Nizozemskem, Norveškem, Švedskem, Danskem ter v Združenem kraljestvu, Nemčiji in ZDA: Zgoraj navedene številke predstavljajo povprečje iz opravljenih študij primerov.



Povprečni rezultati študij primerov, Evropa 2018–19

“Zelo smo zadovoljni, da lahko sedaj našim oskrbovancem nudimo še boljšo oskrbo. Prej smo bili nenehno v časovni stiski. Sedaj smo s pomočjo izdelkov ABENA Nova pridobili tistih nekaj dodatnih minut, ki jih lahko namenimo krepitvi dobrega počutja naših oskrbovancev. Takšna rešitev koristi vsem.”

Silke Girke, direktor doma upokojencev v Waldblicku, Nemčija.

“Vpogled v navade na področju uriniranja tekom dne nam omogoča, da oskrbovancem pomagamo obiskati stranišče in daje oskrbovalcem pravočasno informacijo o tem, kdaj je čas za menjavo. S tem se izognemo nepotrebnim menjavam, ki obremenjujejo oskrbovance in oskrbovalce, slednji pa med drugim prihranijo kar nekaj časa.”

Povratna informacija s strani oskrbovalcev v dveh psihogeriatričnih oddelkih v zdravstveni ustanovi Eevan Oostergouw na Nizozemskem.

“Aplikacija nam pomaga uspešno oceniti, kdaj je treba zamenjati pripomoček za inkontinenco pri posameznem stanovalcu. Zato sedaj zaposleni delajo veliko več, kot le pregledujejo plenice oskrbovancev.”

Betina Schluter Schroder, direktorica v Lergården, Danska.

Popolnoma individualen pristop

Niti dve osebi nista povsem enaki. Razlike glede starosti, osebnosti, načina življenja in zdravstvenega stanja zahtevajo individualen pristop na področju oskrbe s pripomočki za inkontinenco. Oskrbovanci, sorodniki, oskrbovalci in proizvajalci imajo vsi skupen cilj, da poiščejo optimalno rešitev za bolj dostojanstveno oskrbo in izboljšanje kakovosti življenja posameznikov, ki trpijo zaradi inkontinence.

Doseganje tega cilja gotovo ni enostavno, vendar nove digitalne rešitve pri inkontinenci tlakujejo pot povsem individualni oskrbi, ki hkrati upošteva načela najboljših praks na področju oskrbe pri inkontinenci. Na osnovi več desetletnega razvoja pripomočkov za inkontinenco in tesnega sodelovanja z zdravstvenimi ustanovami smo v ABENI oblikovali pet načel dobre oskrbe pri inkontinenci, ki postanejo z digitalnimi pripomočki še učinkovitejša:

1. Izberite čim manjši pripomoček za inkontinenco, ki bo vseeno dovolj velik za posameznega uporabnika. ABENA Nova je na voljo v različnih oblikah in velikostih, linija digitalnih izdelkov pa se nenehno širi.
2. Ohranjajte običajno raven zaužitja tekočin, razen če je ta omejena iz zdravstvenih razlogov. Digitalni pripomočki omogočajo spremljanje vzorcev uriniranja, s čimer imamo možnost vzpostaviti ustrezne navade za obisk stranišča.
3. Krepite ustrezne navade za obisk stranišča. Priporočljivo je, da tekom dneva stranišče obiščemo vsake 3–4 ure, pogostost obiska stranišča pa naj kljub uporabi digitalnih pripomočkov ostaja enaka. Digitalna naprava zaznava vzorce uriniranja in tako lahko lažje načrtujemo posamezne obiske stranišča glede na posameznikove potrebe.
4. Dober nočni spanec bi moral biti na prvem mestu. Digitalni pripomoček preprečuje nepotrebno preverjanje in menjave tekom noči.
5. Pri menjavi pripomočkov za inkontinenco je treba kožo očistiti, posušiti in uporabiti ustrezen negovalni izdelek. Digitalno spremljanje ravni prepojenosti omogoča pravočasno menjavo, s čimer zmanjšamo tveganje za nastanek razdražene kože, dermatitisa, povezanega z inkontinenco, in okužb sečil, s tem pa se izboljša zdravje oskrbovanca.

Kako moramo ravnati pri uvedbi oskrbe z digitalnimi pripomočki za inkontinenco?

Začnite z majhnimi koraki

Digitalizacija za večino ljudi predstavlja oranje ledine, zato je treba nove izdelke preizkusiti z namenom oblikovanja novih, pametnih praks. Začnite le z nekaj stanovalci, da si boste pridobili izkušnje iz prve roke. Nato krog uporabnikov digitalnih pripomočkov postopno razširite.

Nove rutine se razvijejo sčasoma in zahtevajo veliko premisleka ter komunikacije med člani ekipe oskrbovalcev. Koristi se bodo kmalu pokazale tudi pri vsakdanjem delu, zlasti pri časovnih prihrankih, manjšem številu iztekanj, srečnejših stanovalcih in dodatnem razpoložljivem času za druge pomenljive in stimulative naloge oskrbe.

Enostaven začetek

Uporabniki rešitev ABENA Nova označujejo kot sistem, ki ni zahteven za uvedbo in omogoča hitro priključitev ter zagon. Predstavitev celotnega sistema, uporabe

sponke in aplikacije ne traja dlje od 1 do 2 ur. Ko je sistem vzpostavljen in zagnan, omogoča oskrbovalcem, da neodvisno in sproti upoštevajo informacije ter načrtujejo potek oskrbe posameznih stanovalcev.

Več o pripomočku ABENA Nova s tehnologijo MediSens

ABENA Nova je vodilna digitalna rešitev za osebe z inkontinenco, ki nudi sprotne informacije za ukrepanje na področju pravočasne in individualne oskrbe pri inkontinenci.

Pripomoček za inkontinenco ima vgrajene senzorje in osebno sponko, ki nenehno meri raven prepojenosti. Sponka s pomočjo Bluetootha in omrežja 4G informacije prenaša v aplikacijo WetSens Monitor, ki si jo oskrbovalci namestijo na svojo mobilno napravo. To jim omogoča spremljanje ravni prepojenosti in pravočasno ukrepanje, ko je potrebna zamenjava.

Informacije o načinu oskrbe pri inkontinenci se zbirajo in jih je mogoče uporabiti pri optimizaciji oskrbovalnih nalog.



Koristi kakovostnejše oskrbe za stanovalce in oskrbovalce:

- Kakovostnejše življenje
- Manj situacij, ko pride do iztekanja; postelja je redkeje mokra
- Več individualne oskrbe in boljše navade za obisk stranišča
- Manj umazanega perila in redkejše menjave mokrih oblačil in posteljnine
- Pravočasne zamenjave pripomočkov; ne prezgodaj, ne prepozno

Rezultati študije, ki se je posvečala kakovosti v danskem domu upokojencev, kjer so leta 2018 preizkušali izdelek ABENA Nova in digitalno rešitev sprejeli kot redno obliko nege stanovalcev z inkontinenco.



Če bi radi izvedeli več o koristih dobre oskrbe pri inkontinenci, preberite našo dokumentacijo o oskrbi z digitalnimi pripomočki za inkontinenco, ki zadevno rešitev obravnava z vidika oskrbovancev ali vodstva zdravstvenih ustanov.

Ta informativna zloženka služi zgolj informativnim namenom. Strokovno znanje in prakse, predstavljene v tej zloženki, ne dajejo izčrpnega pregleda in ne morejo nikoli nadomestiti zdravstvenih navodil. Vsak uporabnik je odgovoren, da neodvisno oceni lastno uporabo strokovnega znanja in praks, predstavljenih v tej informativni zloženki.