



ABENA®

# Kako lahko oskrba z digitalnimi pripomočki za inkontinenco izboljša kakovost našega življenja



OSKRBOVANCİ

Pozanimajte se o koristih oskrbe z digitalnimi pripomočki za inkontinenco

INFORMATIVNA ZLOŽENKA - 2020

# Kako lahko oskrba z digitalnimi pripomočki za inkontinenco

## izboljša kakovost našega življenja

AVTORJA

Camilla Vogt Pedersen, mednarodno dejavna medicinska sestra  
Dag Winther Svendsen, vodja projekta, ABENA Nova

Inkontinenca lahko na več načinov vpliva na kakovost našega življenja, saj lahko vodi v fizično neudobje, zdravstvene težave in družbeno stigmatizacijo. Prav zato je dobra oskrba pri inkontinenci ena od prednostnih nalog v domovih upokojevcem in drugih zdravstvenih ustanovah. Naraščajoče število starostnikov in težave z iskanjem ustreznih oskrbovalcev za vse večje potrebe zdravstvenega sektorja predstavljajo tiste dejavnike, ki bi lahko negativno vplivali na kakovost oskrbe.

Posledično poskušajo pristojni v domovih upokojevcem in drugih zdravstvenih ustanovah iskati nove načine za zagotavljanje čim boljše oskrbe pri inkontinenci. Ena od obetavnih metod vključuje digitalne pripomočke, ki omogočajo izboljšanje oskrbe pri inkontinenci in s tem tudi kakovosti življenja uporabnikov.

Namen te zloženke je razložiti, katere možnosti ponuja digitalna oskrba pri inkontinenci in kako lahko digitalni

pripomočki koristijo posameznikom, ki trpijo zaradi inkontinence

### Kaj pravzaprav je oskrba z digitalnimi pripomočki za inkontinenco?

V zadnjem desetletju se je uporaba nosljivih senzorjev izjemno razširila, najdemo jih na primer v izdelkih, kot so pametne zapestnice in biometrične aplikacije. Sedaj pa je digitalnim izdelkom uspelo prodreti tudi na področje dnevne oskrbe v zdravstvenih ustanovah in rezultatov ni mogoče spregledati.

ABENA Nova v sodelovanju z MediSens predstavlja eno od vodilnih digitalnih rešitev za težave z inkontinenco. ABENA Nova vključuje pripomočke za inkontinenco premium kakovosti z vgrajenimi senzorji, ki nenehno spremljajo raven vlažnosti. Majhna sponka, ki je povezana s pripomočkom, podatke pošilja oskrbovalcem, pri čemer uporablja



Abena Nova uporablja edinstveno brezžično povezavo s senzorji za posredovanje potrebnih informacij oskrbovalcem. Senzorji nenehno zaznavajo spremembe ravni vlažnosti in podatke preko aplikacije WetSens Monitor sproti posredujejo oskrbovalcem na njihovo mobilno napravo.

»Oskrbovanci se lahko ponoči naspijo, ne da bi prišlo do iztekanja in potrebe po menjavi oblačil. Poleg tega veliko stanovalcev občuti nelagodje, nemir in negotovost, ko jih morajo drugi preoblačiti. Pametni pripomočki za inkontinenco takšne situacije omejuje na minimum.«

Povratna informacija s strani dveh psihogeriatričnih oddelkov v zdravstveni ustanovi Eveen Oostergouw na Nizozemskem.

posebno aplikacijo. Na ta način lahko oskrbovalec spremlja, kdaj uporabnik potrebuje zamenjavo pripomočka, ter hitro in ustrezno ukrepa. Zbrani podatki o posameznem oskrbovancu se nato lahko uporabijo za optimalno načrtovanje oskrbe pri inkontinenci, npr. preverimo lahko, kako posamezniku zagotoviti kakovosten spanec in vzpostaviti učinkovite navade za obisk stranišča.

## Koristi oskrbe z digitalnimi pripomočki za inkontinenco

Domovi upokojencev in druge specializirane zdravstvene ustanove nove digitalne pripomočke že preizkušajo.

**ABENA Nova**  
with MediSens

### Edinstveni rezultati so se pokazali tudi v študijah primerov\*

**39** minut prihranjenega časa na uporabnika/dan

**57%** manj situacij, ko pride do iztekanja

**84%** redkeje nastopi potreba po ročnem preverjanju

**28%** manj zamenjav

\*Digitalni pripomoček za inkontinenco ABENA Nova v sodelovanju z MediSens je bil testiran v domovih upokojencev in specializiranih zdravstvenih ustanovah na Nizozemskem, Norveškem, Švedskem, Danskem ter v Združenem kraljestvu, Nemčiji in ZDA: Zgoraj navedene številke predstavljajo povprečje iz opravljenih študij primerov.

Povprečni rezultati študij primerov, Evropa 2018–19

Rezultati so obetavni tako z vidika boljšega udobja podnevi in ponoči kot tudi zmanjšane tveganja za nastanek poškodb kože in okužb sečil. Poleg tega digitalni pripomočki spodbujajo ohranjanje dostojanstva uporabnikov v njihovem vsakodnevnem življenju. Orijemljive koristi vključujejo:

### Več časa za individualno oskrbo

Digitalne rešitve za inkontinenco oskrbovalcem omogočajo vzpostavitev individualne oskrbe pri inkontinenci namesto utečenih vzorcev menjav, saj nudijo vpogled v posameznikove potrebe. Digitalni pripomočki omogočajo spremljanje vzorcev uriniranja, kar je poleg pravočasnih menjav odlično tudi za načrtovanje navad za obisk stranišča. Hkrati pomagajo oskrbovalcem pri izbiri ustrezne vpojnosti izdelka, ki bo ustrezal posameznikovim potrebam z vidika vpojnosti, potrebe po gibanju, vzorcev uriniranja itd., podnevi ali ponoči.

### Bolj dostojanstvena oskrba, manj stresa in manj pogosto fizično preverjanje

Digitalni pripomočki zmanjšajo potrebo po fizičnem preverjanju, ki nekatere spravlja v zadrego in jim vzbuja občutke nelagodja.

Hkrati pomagajo pri preprečevanju iztekanja, tako da ne prihaja do neprijetnih situacij in nepotrebnih fizičnih obremenitev zaradi preoblačenja in menjav posteljnine.

### Boljše zdravstveno stanje, zmanjšano tveganje za nastanek poškodb kože in okužb

Izkušnje s pripomočkom ABENA Nova so pokazale, da oskrbovanci preživijo do 2,5 ure manj časa v mokrih pripomočkih<sup>1</sup>.

Suhost zmanjša tveganje za nastanek poškodb kože in okužb sečil, s čimer se izboljšata splošno zdravstveno stanje in dobro počutje oskrbovancev.

### Udoben nočni spanec

Digitalni pripomočki za inkontinenco odpravijo potrebo po odvečnih preverjanjih in menjavah tudi tekom noči, zaradi česar se oskrbovanci bolje naspijo, ne da bi jih pri tem kdo motil.

<sup>1</sup>Iz študije primera uporabe pripomočka ABENA Nova v ameriškem domu upokojencev Casa Dorinda.

## Premagovanje negotovosti glede digitalnih pripomočkov pri oskrbi

Oskrba z digitalnimi pripomočki za inkontinenco predstavlja inovativno rešitev, ki jo je treba obravnavati enako kot vse ostale tehnološke novosti. V naslednjem poglavju naslavljamo nekaj vprašanj, ki se lahko porajajo morebitnim uporabnikom, in navajamo natančne podatke o pripomočku ABENA Nova ter temeljito razlago njegovega delovanja.

ABENA Nova je varna rešitev, a pred uporabo izdelkov morajo oskrbovavec ali njegovi sorodniki podati soglasje za njihovo uporabo.

Digitalna rešitev vključuje naslednje elemente:

### Pripomočki za inkontinenco premium kakovosti z vgrajenimi senzorji

Material in zasnova digitalnih pripomočkov za inkontinenco sta enaka kot pri drugih ABENA pripomočkih za inkontinenco premium kakovosti in ustrezata enakim okoljskim in zdravstvenim standardom, npr. ekološki oznaki »Nordic Swan Ecolabel«. Edina razlika je v vgrajenih senzorjih, ki so tako majhni, da na nikakršen način ne morejo vplivati na udobje uporabnika. Senzorji nenehno spremljajo raven vlažnosti v pripomočku.

### Osebna sponka beleži podatke in jih pošilja naprej

Sponka predstavlja napravo, ki je namenjena beleženju in prenašanju podatkov iz pripomočka za inkontinenco v oblak.

### Sponka je osebna naprava vsakega uporabnika

Sponko registriramo s skeniranjem na mobilno napravo. Oskrbovalec lahko vpiše ime ali drug identifikacijski znak uporabnika. Oskrbovanca se nato registrira v sistem WetSens in njegov profil poveže z ustrežno osebno sponko.

Senzor se aktivira ob prisotnosti vlage. Vsakič, ko sponko priključimo na pripomoček za inkontinenco, začne spremljati stanje, obveščati aplikacijo in s tem tudi oskrbovalca o oskrbovancu, velikosti in tipu pripomočka, času nošenja izdelka in trenutni stopnji vlažnosti.

Sponka je majhna in oblikovana tako, da se izključi vsaka možnost morebitnega neudobja ob stiku s kožo. Njena zasnova je robustna, kar omogoča enostavno čiščenje/razkuževanje.

### Aplikacija in proces shranjevanja podatkov sta prijazna do uporabnika

Sponka pošilja podatke o pripomočku za inkontinenco prek varne brezžične povezave v aplikacijo s pomočjo oblaka. Oskrbovalci tako lahko nenehno spremljajo raven prepojenosti pripomočka: zelena barva pomeni, da pripomočka ni treba zamenjati, rumena barva pomeni, da je pripomoček dovolj prepojen in je potrebna zamenjava, rdeča barva pa pomeni, da obstaja nevarnost iztekanja.

Informacije o vzorcih uriniranja se zbirajo dlje časa in se lahko uporabijo za načrtovanje oskrbe pri inkontinenci, ki bo prilagojena posameznikovim potrebam.

ABENA Nova ustreza zahtevam Splošne uredbe o varstvu podatkov EU (GDPR) in zahtevam Direktive o medicinskih pripomočkih (in MDR od maja 2020).

Če bi radi izvedeli več o koristih dobre oskrbe pri inkontinenci, lahko preberete našo dokumentacijo o oskrbi z digitalnimi pripomočki za inkontinenco, ki obravnava rešitev z vidika oskrbovalcev ali vodstva zdravstvenih ustanov.

Ta informativna zloženka služi zgolj informativnim namenom. Strokovno znanje in prakse, predstavljene v tej zloženki, ne dajejo izčrpnega pregleda in ne morejo nikoli nadomestiti zdravstvenih navodil. Vsak uporabnik je odgovoren, da neodvisno oceni lastno uporabo strokovnega znanja in praks, predstavljenih v tej informativni zloženki.