

Stap 1 (optioneel):

Pak alle benodigde spullen om uw cliënt(en) te wassen en plaats het pakje met de Verzorgend Wassen washandjes in een verwarmunit of magnetron.

Opwarmen:

- 1 pakje max. 30 seconden op 900 watt.
- 4 pakjes max. 100 seconden op 900 watt



Stap 2:

Informeer uw cliënt dat u hem / haar gaat wassen met Verzorgend Wassen washandjes. Indien de cliënt hier geen kennis van heeft, licht dan de wasprocedure toe.

Stap 3:

Help uw cliënt zijn / haar kleren uit te trekken.



Stap 4:

Trek nieuwe handschoenen aan om uw handen te beschermen en om kruisbesmetting te voorkomen. Gebruik nitril handschoenen; deze bieden optimale bescherming.



Stap 5:

Open het pakje en trek het washandje eruit. Maak het pakje weer dicht om de warmte te behouden.

Tip: een washandje heeft twee dezelfde zijden, beide zijden kunnen gebruikt worden.



Stap 6:

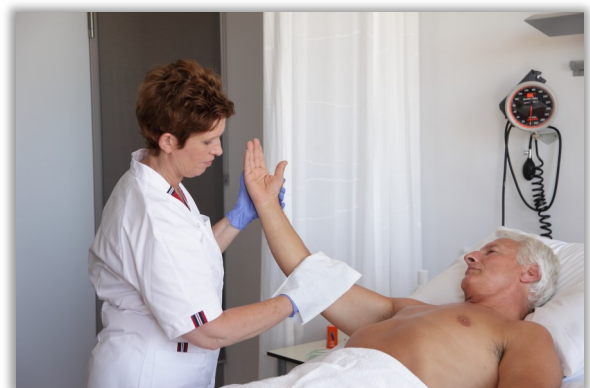
Was het gezicht en de oren van de cliënt. Was vervolgens de hals met de andere zijde van het washandje.

Stap 7:

Was met een nieuw washandje de rechterarm, oksel en borst/buik van uw cliënt.

Begin bij de rechterkant van de buik en werk via de borst naar de arm. Ga vervolgens via de bovenkant van de arm naar de hand. Draai het washandje om en ga via de onderkant van de arm richting de oksel.

Vergeet niet om de oksel goed te wassen.



Stap 8:

Was vervolgens met een nieuw washandje de linkerarm, oksel en borst/buik van uw cliënt.

Begin bij de linkerkant van de buik en werk via de borst naar de arm. Ga vervolgens via de bovenkant van de arm naar de hand. Draai het washandje om en ga via de onderkant van de arm richting de oksel.

Vergeet niet om de oksel goed te wassen.

Stap 9:

Was met een nieuw washandje de schaamstreek. Spreid de benen en was de onderbuik en de liezen. Vervolgens:

Bij mannen:

- ◆ Schuif de voorhuid terug (indien mogelijk)
- ◆ Was de penis en balzak
- ◆ Schuif de voorhuid weer terug

Bij vrouwen:

- ◆ Was de schaamstreek van boven (buikzijde) naar beneden (anus).



Stap 10:

Neem een nieuw washandje en was het linkerbeen van uw cliënt. Begin met de bovenzijde van het been en werk naar de voet.

Vraag of de cliënt zijn/haar been licht omhoog kan tillen en was met de andere kant van het washandje vanaf het bovenbeen naar de voet. Indien het niet lukt, probeer het been dan licht te buigen.

Let op: vergeet niet om de voeten te wassen.



Stap 11:

Neem een nieuw washandje en was het rechterbeen van uw cliënt. Begin met de bovenzijde van het been en werk naar de voet.

Vraag of de cliënt zijn/haar been licht omhoog kan tillen en was met de andere kant van het washandje vanaf het bovenbeen naar de voet. Indien het niet lukt, probeer het been dan licht te buigen.

Let op: ga aan de juiste zijde van het bed staan.



Stap 12:

Informeer uw cliënt dat hij / zij op de zij moet gaan liggen. Indien uw cliënt dit niet zelf kan, help hem/haar dan op de zij te gaan liggen.

Tip: Denk aan een optimale werkhouding voor zowel uw cliënt als uzelf. Gebruik zo nodig een glijzeil.



Stap 13:

Was de rug van uw cliënt met een nieuw washandje. Draai het washandje een keer om en herhaal de bewegingen.

Ondersteun indien nodig uw cliënt met uw andere hand.



Stap 14:

Was met het laatste washandje de billen en het perineum van uw cliënt.

Zorg dat de billen goed worden gereinigd. Herhaal de handeling, indien nodig, met de andere zijde van het washandje.



Stap 15 (optioneel):

Was de haren van uw cliënt met de shampooocap. Verwijder eerst alle voorwerpen in de haren van uw cliënt. Open het pakje en vouw de shampooocap open. Trek de cap voorzichtig over de haren van uw cliënt.

Voor extra comfort:

Verwarm de shampooocap 20 seconden in een magnetron op maximaal 800 watt.



Stap 16 (optioneel):

Masseer gedurende 2 tot 3 minuten rustig met uw handen het hoofd van uw cliënt en verwijder daarna de shampooocap. Droog de haren met een handdoek en kam de haren uit.

Let op: de shampooocap reinigt de haren en de hoofdhuid. Wij adviseren om de haren minimaal een keer per maand met water te wassen.

