

## Complete reiniging bij incontinentie verschoning

Informeer uw cliënt dat u hem/haar gaat verschonen en dat de onderkant daarbij gewassen en verzorgd wordt.

### Voordat u begint:

Trek een paar nitril handschoenen aan en leg alle producten klaar. Denk daarbij aan het pakje incontinentiewashandjes, afvalzakje en nieuw incontinentiemateriaal.



### Stap 1:

Vraag of uw cliënt op de zij wil gaan liggen om het incontinentiemateriaal te verwijderen. Help uw cliënt hiermee indien nodig.

Let op: trek de bovenkleding van de cliënt alleen uit als dat noodzakelijk is.



### Stap 2:

Trek het incontinentieproduct van voor naar achter tussen de benen door uit. Bij ontlasting: verwijder zoveel mogelijk ontlasting met het incontinentiemateriaal.

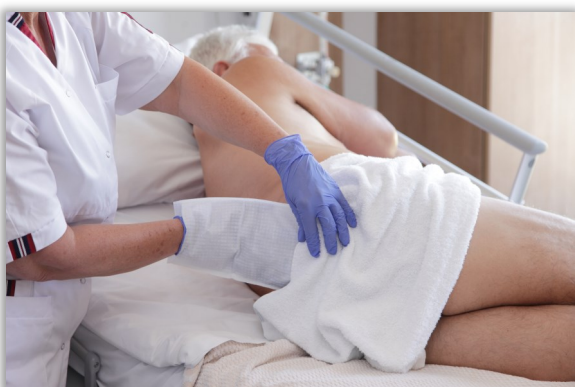
Vouw het incontinentiemateriaal op en gooi het in de daarvoor bestemde afvalbak weg. Gebruik indien nodig een wegwerp onderlegger ter bescherming van het matras.



### Stap 3:

Trek een incontinentiewashandje aan en verwijder zoveel mogelijk ontlasting, gebruik hier zo nodig één of twee washandjes voor.

Doe dit rustig zodat de huid niet onnodig belast wordt.

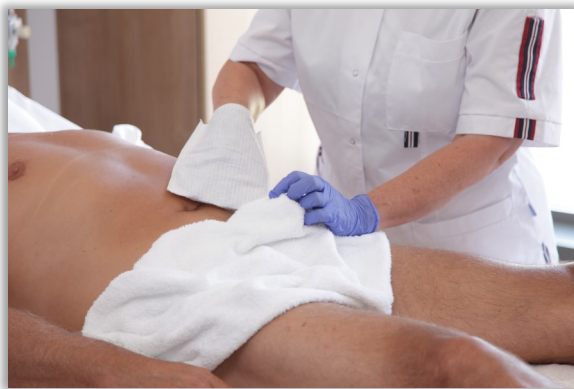




## Stap 4:

Neem een nieuw washandje en was de anus volledig schoon. Let daarbij op dat het perineum ook wordt gereinigd.

Gebruik de andere kant van het washandje om de billen schoon te maken. Vergeet niet de stuit.



## Stap 5:

Draai de cliënt terug op zijn/haar rug. Neem een nieuw washandje en was het geslachtsdeel.

Bij dames van boven (vagina) naar beneden (anus). Bij heren niet vergeten de voorhuid naar achteren te schuiven en na het reinigen weer terug te schuiven.

Gebruik de andere kant van het washandje om de huid rondom het geslachtsdeel te reinigen.

## Stap 6:

Doe alle gebruikte en ook ongebruikte washandjes en de wegwerphandschoenen in een plastic zakje, knoop het zakje dicht en gooi het weg.



## Stap 7:

Neem nieuw incontinentiemateriaal en leg dit aan bij uw cliënt.

Let op: bij een geïrriteerde huid is het raadzaam een extra laagje barrièrecreme aan te brengen.